

## **Dr. Gervasio Salgado**

Cirujano Aparato Digestivo  
Surgeon – EBSQ  
Coloproctology

C/Jacinto Benavente Nº 11, 1º 1  
29600 Marbella – España  
Telf: 952 82 24 50 – Fax: 952 82 49 57

### **¿ Qué es una colonoscopia ?**

Es un medio seguro y el más efectivo para visualizar toda la mucosa del colon y el recto.

Se utiliza para diagnosticar problemas en el colon y el recto y llevar a cabo biopsias y eliminar pólipos.

La mayoría de colonoscopias se realizan en régimen ambulatorio con molestias mínimas.

### **¿ Cómo se realiza una colonoscopia ?**

El colon debe limpiarse de todo residuo existente.

Esto se hace de uno a dos días antes a la exploración de la manera prescrita por su médico.

El colonoscopio se introduce en el colon y cuando sea posible se alcanzará la porción en la que comienza el intestino delgado.

Durante la exploración, su médico le extraerá pólipos o tomará biopsias si es necesario.

Normalmente, el proceso entero dura menos de una hora. Se administra una sedación suave para disminuir la ansiedad y las molestias producidas, manteniendo en todo momento su nivel de conciencia.

Tras la colonoscopia, puede aparecer una ligera molestia que desaparece mediante la expulsión de gases.

La mayoría de los pacientes pueden llevar una dieta completamente normal el día después de la exploración.

<p><b>Muy importante: No debe tomar anticoagulantes (ej. Aspirina, Syntron, etc) 5 días antes de la exploración. Recuerde que no debe conducir después de la exploración.</b></p>
---

## Preparación del colon con FOSFOSODA

Dos días antes de la exploración:

<b>PUEDE TOMAR</b>	<b>NO PUEDE TOMAR</b>
Arroz y pastas Caldos Carne a la plancha Pescado a la plancha o hervido Quesos duros Bizcottes o galletas sin fibra Pan tostado Zumos filtrados Café o infusiones Bebidas sin gas	Ensaladas Verduras y legumbres Fruta Patatas Carnes y pescados en salsa Embutidos Leche Grasas Pasteles Bebidas con gas

Día previo:

Dieta líquida, exclusivamente agua, bebida isotónica (ej. Aquarius limón), té o manzanilla (con azúcar pero sin leche)

Tomar a pequeños sorbos 1 frasco de Fosfosoda, disuelta en un vaso grande de agua a las 14:00, seguido de varios vasos de líquidos.

Tomar a pequeños sorbos 1 frasco de Fosfosoda, disuelta en un vaso grande de agua a las 23:00, seguido de varios vasos de líquidos.

Recuerde que es muy importante que entre las 2 dosis de Fosfosoda beba líquidos en abundancia (aproximadamente 2 litros) con el fin de que la preparación sea óptima.

Día de la exploración:

En ayunas.

Día .....

A las ..... hs

En .....