

Dr. Gervasio Salgado

Cirujano Aparato Digestivo
Surgeon – EBSQ
Coloproctology

C/Jacinto Benavente Nº 11, 1º 1
29600 Marbella – España
Telf: 952 82 24 50 – Fax: 952 82 49 57

Was ist eine Dickdarmspiegelung ?

Es ist der effektivste und sicherste Weg unter Sicht den Dickdarm und den Enddarm zu untersuchen.

Die Dickdarmspiegelung dient zum frühzeitigen Erkennen von Darmerkrankungen, Diagnoseerhebung und im Falle von Polypen zu deren Entfernung und histologischer Begutachtung.

Die meisten Dickdarmspiegelungen werden ambulant durchgeführt, da sie nicht sehr unangenehm ist und Ihr tägliches Leben nicht sehr einschränkt.

Wie wird eine Dickdarmspiegelung durchgeführt ?

Vor der Dickdarmspiegelung muss der Darm komplett gereinigt werden, damit die Sicht Ihres Arztes auf den Darm nicht behindert ist.

Dieses tun Sie nach Anweisung Ihres Arztes 1 bzw. 2 Tage vor der Dickdarmspiegelung, hierzu erhalten Sie ein Informationsblatt.

Die Dickdarmspiegelung umfasst die Untersuchung des kompletten Dickdarms und wird, wenn möglich, bis in den Übergang zum Dünndarm fortgeführt.

Sollten sich bei der Untersuchung Polypen zeigen so werden diese entfernt oder es werden Gewebeproben genommen.

Die gesamte Untersuchung dauert gewöhnlich nicht mal eine Stunde.

Der Narkose arzt wird Ihnen ein leichtes Beruhigungsmittel geben um Ihnen die Unannehmlichkeiten der Untersuchung leichter zu machen, jedoch bleiben Sie bei Bewusstsein.

Nach der Untersuchung können Sie möglicherweise durch die Luft, die während der Untersuchung in den Darm gepumpt wird, einen erhöhten Druck verspüren der jedoch schnell verschwindet wenn Sie die Luft auf natürlichem Wege ablassen.

Die meisten Patienten können nach Ihrer Untersuchung Ihrem gewohnten Essverhalten nachkomme.

<p>Bitte beachten Sie: mindestens 5 Tage vor der Untersuchung Medikamente der Gruppe Antikoagulantien, wie z.B. Aspirin oder Marcumar, absetzen. Sie dürfen nach der Untersuchung nicht selbst Auto fahren.</p>
--

Vorbereitung der Darmspiegelung mit FOSFOSODA

Ihre Ernährung zwei Tage vor der Untersuchung:

SIE DÜRFEN	SIE DÜRFEN NICHT
Reis und Pasta Brühe Gegrilltes Fleisch Fisch gegrillt oder gedämpft Hartkäse Kekse ohne Ballaststoffe Toastbrot Säfte ohne Fruchtfleisch Kaffee oder Tee Getränke ohne Kohlensäure	Salate Gemüse oder Hülsenfrüchte Obst Kartoffeln Fleisch oder Fisch mit Sosse Aufschnitt Milch Fett Gebäck - Kuchen Getränke mit Kohlensäure

Ihr Verhalten am Tag vor Darmchirurgischen Untersuchungen/Eingriffen:

Am Tag vor Ihrem Arzttermin zur Darmuntersuchung oder Darmoperation dürfen Sie **NUR FLÜSSIGKEITEN** wie Wasser, isotonische Getränke (z.B. Aquarius Zitrone) schwarzer Tee oder Kamilletee zu sich nehmen (mit Zucker aber **keine Milch**)

Trinken Sie eine Flasche FOSFOSODA verdünnt in einem Glas kaltem Wasser in kleinen Schlucken um 14:00 Uhr.

Trinken Sie ein Flasche FOSFOSODA verdünnt in einem Glas kaltem Wasser in kleinen Schlucken um 23:00 Uhr.

Trinken Sie reichlich Flüssigkeit danach. Es ist ausserordentlich wichtig, dass Sie ein Grosse Menge an Flüssigkeit zu sich nehmen (zusätzlich ungefähr 2 Liter) damit Ihr Darm sauber ist und der Erfolg Ihrer Untersuchung/Operation nicht gefährdet wird.

Am Untersuchungs- bzw. Operationstag kommen Sie **ohne Frühstück** zu Ihrem Termin.

Am.....

Um.....

In.....